



# Horários de aulas Esportivas

2018

Contato 3891-4530



# Modalidades Esportivas e Outras Atividades Físicas

<b>Geral</b>	Atletismo	Ginástica Rítmica	Ginástica Artística	Basquete	Tênis	Tênis de Mesa	Beach Tennis
	Skate	Futebol	Futsal	Futebol de Areia	Voleibol	Vôlei Adaptado	Vôlei de Praia
<b>Lutas</b>	Capoeira	Judô	Karatê	Kobu-Do	Taekwondo		
<b>Esportes Aquáticos</b>	Canoagem	Natação	Natação em Águas Abertas	Vela			
<b>Tabuleiro</b>	Damas	Xadrez	Futebol de Mesa				

<b>Atividade Física</b>	Alongamento	Ginástica	Hidrogenástica
	Caminhada	Yoga	Natação Adaptada



# Boracéia

(UBS) Soc. Amigos - Rua Prof. Geraldo Rodrigues Montemor

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Caminhada</b> 07h as 09h (Prof. Oscar) <b>Jogos Recreativos</b> 10h as 12h (Prof. Oscar)	<b>Caminhada</b> 07h as 09h (Prof. Oscar)	<b>Jogos Recreativos</b> 10h as 12h (Prof. Oscar)	<b>Caminhada e alongamento</b> 07h as 09h (Prof. Oscar)	
Tarde					
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Boracéia

(Aldeia Indígena)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde	<b>Futebol e Jogos Recreativos</b> 13h as 17h00 (Prof. Oscar)		<b>Futebol e Jogos Recreativos</b> 13h as 17h00 (Prof. Oscar)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Barra do Una

(Quadra) prox. Igreja – Rua. Manoel Francisco dos Santos

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde		<p><b>Tênis de Mesa</b> 13h as 14h30 (Prof. Oscar)</p> <p><b>Jogos Recreativos</b> 14h30 as 16h00 (Prof. Oscar)</p>		<p><b>Tênis de Mesa</b> 13h as 14h30 (Prof. Oscar)</p> <p><b>Jogos Recreativos</b> 14h30 as 16h00 (Prof. Oscar)</p>	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Barra do Una

E. M. Sebastião Costa Bittencourt – Rua. Valinhos, nº136

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			<b>Caminhada</b> 07h as 09h (Prof. Oscar)		<b>Caminhada</b> 07h as 09h (Prof. Oscar)
Tarde		<b>Caminhada</b> 16h as 18h (prof. Oscar)		<b>Caminhada</b> 16h as 18h (prof. Oscar)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Juquei

E. M. Branca de Neve – Rua. Benedito Izidro de Moraes, nº671

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			<b>Futsal</b> 08h as 12:30h (Prof. Tiago)	<b>Futsal</b> 08h as 12:30h (Prof. Tiago)	
Tarde					
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Boiçucanga

(Praia)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Beach Tennis</b> 08h as 11h (Prof. Aristarcho)			<b>Beach Tennis</b> 08h as 11h (Prof. Aristarcho)	
Tarde	<b>Beach Tennis</b> 15h as 18h (Prof. Aristarcho)			<b>Natação Águas Abertas</b> 14h as 16h (Prof. Aristarcho) <b>Beach Tennis</b> 16h as 18h (Prof. Aristarcho)	
Noite	<b>Beach Tennis</b> 18h as 20h (Prof. Aristarcho)			<b>Beach Tennis</b> 18h as 20h (Prof. Aristarcho)	

Obs: Informações passíveis de alterações





# Boiçucanga

Ginásio – E.M. Antônio Luiz Monteiro – Estrada do Cascalho, nº1409

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	<b>Futsal</b> 19h as 23h (Prof. Tiago)				<b>Futsal</b> 19h as 23h (Prof. Tiago)

Obs: Informações passíveis de alterações



# Boiçucanga

CRASS – Rua. Sargento Filisbino Teodoro da Silva, nº200

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Ativ. Fis. Grupos Especiais</b> 07h30 as 09h30 (Prof. Marcelo) <b>Ginástica Idoso</b> 10h as 11h30 (Prof. Marcelo)		<b>Ativ. Fis. Grupos Especiais</b> 07h30 as 09h30 (Prof. Marcelo) <b>Ginástica Idoso</b> 10h as 11h30 (Prof. Marcelo)		
Tarde					
Noite		<b>Caminhada</b> 19h as 20h (Prof. Marcelo) <b>Ginástica</b> 20h as 21h30 (Prof. Marcelo)		<b>Caminhada</b> 19h as 20h (Prof. Marcelo) <b>Ginástica</b> 20h as 21h30 (Prof. Marcelo)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Boiçucanga

Sede Projeto Buscapé – Av. Walkir Vergani, nº01

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			<b>TaeKwonDo</b> 09h as 12h (Prof. Rafael)	<b>TaeKwonDo</b> 09h as 12h (Prof. Rafael)	
Tarde			<b>TaeKwonDo</b> 13h as 16h (Prof. Rafael)	<b>TaeKwonDo</b> 13h as 16h (Prof. Rafael)	
Noite		<b>Judô</b> 19h as 21h (Prof. Uátilla)		<b>Judô</b> 19h as 21h (Prof. Uátilla)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Maresias

E.M. Edileusa Brasil Soares de Souza – Rua. Do Forno, nº33

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<p><b>Natação</b> 09h as 12h (Prof. Sâmia)</p>	<p><b>Caminhada</b> 07h30 as 08h30 (Prof. Marcelo)</p> <p><b>Ginástica</b> 08h30 as 09h90 (Prof. Marcelo)</p> <p><b>Basquete</b> 10h as 12h (Prof. Marcelo)</p>		<p><b>Caminhada</b> 07h30 as 08h30 (Prof. Marcelo)</p> <p><b>Ginástica</b> 08h30 as 09h90 (Prof. Marcelo)</p> <p><b>Basquete</b> 10h as 12h (Prof. Marcelo)</p>	
Tarde	<p><b>Natação</b> 14h as 17h (Prof. Sâmia)</p>	<p><b>Vôlei</b> 14h30 as 16h30 (Prof. Marcelo)</p> <p><b>Basquete</b> 16h30 as 18h30 (Prof. Marcelo)</p>	<p><b>Natação</b> 14h as 17h (Prof. Sâmia)</p>	<p><b>Vôlei</b> 14h30 as 16h30 (Prof. Marcelo)</p> <p><b>Basquete</b> 16h30 as 18h30 (Prof. Marcelo)</p>	
Noite	<p><b>Caminhada</b> 19h as 20h (Prof. Marcelo)</p> <p><b>Ginástica</b> 20h as 21h (Prof. Marcelo)</p>	<p><b>Futsal</b> 19h as 23h (Prof. Marcelo)</p>	<p><b>Caminhada</b> 19h as 20h (Prof. Marcelo)</p> <p><b>Ginástica</b> 20h as 21h (Prof. Marcelo)</p>	<p><b>Futsal</b> 19h as 23h (Prof. Marcelo)</p>	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Maresias

E.M. Edileusa Brasil Soares de Souza: PISCINA – Rua. Do Forno, nº33

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Natação</b> 09h as 12h (Prof. Sâmia)			<b>Natação</b> 09h as 12h (Prof. Sâmia)	
Tarde	<b>Natação</b> 14h as 17h (Prof. Sâmia)			<b>Natação</b> 14h as 17h (Prof. Sâmia)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Maresias

## Praça do Surf

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde	<b>Vôlei de Praia</b> 14h30 as 18h30 (Prof. Marcelo)		<b>Vôlei de Praia</b> 14h30 as 16h30 (Prof. Marcelo)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Paúba

Centro Comunitário – Rua. Bragança

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	<b>Ginástica</b> 20h15 as 22h15 (Prof. Tiago)	<b>Ginástica</b> 20h15 as 22h15 (Prof. Tiago)		<b>Ginástica</b> 20h15 as 22h15 (Prof. Tiago)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Toque Toque Pequeno

E.M. Profº João Gabriel de Santana – Yojiro Takaoka

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde		<b>Futsal</b> 16h as 18h (Prof. Tiago)		<b>Futsal</b> 17h as 18h (Prof. Tiago)	<b>Futsal</b> 15h30 as 16h30 (Prof. Tiago) <b>Ginástica</b> 16h30 as 18h30 (Prof. Tiago)
Noite		<b>Ginástica</b> 18h as 20h (Prof. Tiago)		<b>Ginástica</b> 18h as 20h (Prof. Tiago)	

Obs: Informações passíveis de alterações





# Barequeçaba

(Praia – acesso Rua Itatiba)

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Surf</b> 08h as 12h (Prof. Walter Adil)		<b>Surf</b> 08h as 12h (Prof. Walter Adil)		
Tarde	<b>Surf</b> 14h as 18h (Prof. Walter Adil)		<b>Surf</b> 14h as 18h (Prof. Walter Adil)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Barequeçaba

E.M. Barequeçaba – Alameda dos Eucaliptos, nº261

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	<b>Futsal</b> 18h30 as 20h30 (Prof. Walter Adil)		<b>Futsal</b> 18h30 as 20h30 (Prof. Walter Adil)		

Obs: Informações passíveis de alterações



# Praia Grande

Balneário dos Trabalhadores – Av. Vereador Antônio Borges, nº1905

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã	<p><b>Vela Avançado</b> 07h30 a 12h00 (Prof. Marcus e Rafael)</p> <p><b>Canoagem</b> 08h as 11h (Prof. Neemias)</p>	<p><b>Vela Básico</b> 07h30 a 12h00 (Prof. Marcus e Rafael)</p> <p><b>StandUp</b> 08h as 12h (Prof. Beto)</p>	<p><b>Vela Avançado</b> 07h30 a 12h00 (Prof. Marcus e Rafael)</p> <p><b>Canoagem</b> 08h as 11h (Prof. Neemias)</p>	<p><b>Vela Básico</b> 07h30 a 12h00 (Prof. Marcus e Rafael)</p> <p><b>StandUp</b> 08h as 12h (Prof. Beto)</p>	<p><b>Vela</b> 07h30 as 12h (Prof. Marcus e Rafael)</p> <p><b>Natação Águas Abertas</b> 07h30 as 09h30 (Prof. Ari)</p>	<p><b>Vôlei de Praia</b> 9h as 11h (Prof. Rogério C)</p>
Tarde	<p><b>Canoagem</b> 14h as 17h (Prof. Neemias)</p>	<p><b>StandUp</b> 14h as 18h (Prof. Beto)</p>	<p><b>Canoagem</b> 14h as 17h (Prof. Neemias)</p>	<p><b>StandUp</b> 14h as 18h (Prof. Beto)</p>		
Noite				<p><b>Beach Soccer</b> 19h as 21h (Prof. Carlos Zullu)</p>		

Obs: Informações passíveis de alterações



# Varadouro

Estádio – Rua. Emídio Orseli, nº220

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã	<b>Atletismo</b> 08h as 10h (Prof. Marcos)		<b>Atletismo</b> 08h as 10h (Prof. Marcos)		<b>Atletismo</b> 08h as 10h (Prof. Marcos)	
Tarde	<b>Atletismo</b> 16h as 18h (Prof. Marcos)		<b>Atletismo</b> 16h as 18h (Prof. Marcos)		<b>Atletismo</b> 16h as 18h (Prof. Marcos)	<b>Futebol Masculino</b> 12h as 16h (Profs. Tiago e Áureo) <b>Futebol Feminino</b> 16h as 18h (Profs. Rogério Cozendey e Carlos Zullu)
Noite					<b>Futebol Feminino</b> 18h as 21h (Profs. Rogério Cozendey e Carlos Zullu)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Varadouro

Piscina – Rua. Benedito R. Santos, nº308

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Hidroginástica</b> 07h as 12h (Prof. Tadeu)	<b>Hidroginástica</b> 07h as 10h (Prof. Andreza)	<b>Hidroginástica</b> 07h as 12h (Prof. Tadeu)	<b>Hidroginástica</b> 07h as 10h (Prof. Andreza)	<b>HHidroginástica</b> 07h as 10h (Prof. Tadeu)
Tarde	<b>Hidroginástica</b> 15h as 18h (Prof. Elder)		<b>Hidroginástica</b> 15h as 18h (Prof. Elder)		<b>Hidroginástica</b> 15h as 18h (Prof. Elder)
Noite		<b>Hidroginástica</b> 19h as 20h30 (Prof. Tadeu)		<b>Hidroginástica</b> 19h as 20h30 (Prof. Tadeu)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Topolândia

Centro Comunitário – Av. Prof. José Machado Rosa  
Acesso pela Rua. Antônio P. Silva

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Alongamento</b> 07h as 09h (Prof. Tadeu)		<b>Alongamento</b> 07h as 09h (Prof. Tadeu)	
Tarde					
Noite	<b>Taekwon-do</b> 18h30 as 21h30 (Prof. Rafael)		<b>Taekwon-do</b> 18h30 as 21h30 (Prof. Rafael)		<b>Taekwon-do</b> 18h30 as 21h30 (Prof. Rafael)

Obs: Informações passíveis de alterações



# Itatinga

E.M Iraydes Lobo Vianna – Av. Prof. José Machado Rosa, nº 1001

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Xadrez</b> 10h as 12h (Prof. Paulo)			
Tarde		<b>Xadrez</b> 14h as 18h (Prof. Paulo)			
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Itatinga

Área de Lazer – Av. Prof. José Machado Rosa, nº 750

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Manhã</b>	<b>Futebol de areia</b> 10h as 12h (Prof. Matheus)	<b>Futsal</b> 08h as 10h 10h as 12h (Prof. Matheus) <b>Multiesportivo</b> 08h as 12h (Prof. Willian)	<b>Futebol de areia</b> 10h as 12h (Prof. Matheus)	<b>Futsal</b> 08h as 10h 10h as 12h (Prof. Matheus) <b>Multiesportivo</b> 08h as 12h (Prof. Willian)	<b>Futsal</b> 08h as 10h (Prof. Matheus)
<b>Tarde</b>	<b>Futebol de areia</b> 16h as 18h (Prof. Matheus)	<b>Futsal</b> 13h30 as 15h30 15h30 as 17h 17h as 18h30 (Prof. Matheus) <b>Multiesportivo</b> 14h as 18h (Prof. Willian) <b>Atletismo</b> 16h as 18h (Prof. Marcos)	<b>Futebol de areia</b> 16h as 18h (Prof. Matheus)	<b>Futsal</b> 13h30 as 15h30 15h30 as 17h 17h as 18h30 (Prof. Matheus) <b>Multiesportivo</b> 14h as 18h (Prof. Willian) <b>Atletismo</b> 16h as 18h (Prof. Marcos)	<b>Futebol de areia</b> 16h as 18h (Prof. Matheus)

Obs: Informações passíveis de alterações





# Itatinga

Mirante – Av. Itatinga

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Futebol de Areia</b> 08h as 12h (Prof. Willian)		<b>Futebol de Areia</b> 08h as 12h (Prof. Willian)		
Tarde	<b>Futebol de Areia</b> 14h as 16h 16h as 18h (Prof. Willian)		<b>Futebol de Areia</b> 14h as 16h 16h as 18h (Prof. Willian)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Olaria

## Área de Lazer – Rua. Olaria

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Futsal</b> 08h as 10h (Prof. Matheus)		<b>Futsal</b> 08h as 10h (Prof. Matheus)		
Tarde	<b>Futsal</b> 13h50 as 15h50 (Prof. Matheus)		<b>Futsal</b> 13h50 as 15h50 (Prof. Matheus)		<b>Futsal</b> 13h50 as 15h50 (Prof. Matheus)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Rua da Praia

Complexo Turístico – Av. Vereador Altino Arantes

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Tênis</b> 07h as 12h (Prof. Marcelo)		<b>Tênis</b> 07h as 12h (Prof. Marcelo)	
Tarde			<b>Tênis</b> 15h as 18h (Prof. Marcelo)		<b>Tênis</b> 15h as 18h (Prof. Marcelo)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Centro

TEBAR Praia Clube (Programa Mais Vida) – Praça Almirante Barroso, nº02

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alongamento</b> 9h as 10h (Prof. Marcos)</li> <li>• <b>Caminhada</b> 8h as 9h (Prof. Marcos)</li> <li>• <b>Dança Sênior</b> 11h as 12h (Prof. Marcos)</li> <li>• <b>Hidroginástica</b> 10h as 11h (Prof. Marcos)</li> <li>• <b>Jogos de Salão</b> 8h as 12h (Prof. Cristiane)</li> <li>• <b>Musculação</b> 8h as 12h (Prof. Áureo e Rogério Cozendey)</li> <li>• <b>Natação</b> 8h as 10h/11h as 12h (Prof. Milson)</li> <li>• <b>Natação PCD</b> 10h as 11h (Prof. Milson)</li> <li>• <b>Tênis de Mesa</b> 9h as 11h (Prof. Leonardo)</li> <li>• <b>Tênis de Quadra</b> 9h as 11h (Prof. Marcelo)</li>   <li>• <b>Musculação PCD</b> 8h as 12h (Prof. Andreza e Márcia)</li> </ul>				
Tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alongamento</b> 15h as 16h (Prof. Marcos)</li> <li>• <b>Dança Sênior</b> 16h as 17h (Prof. Marcos)</li> <li>• <b>Hidroginástica</b> 13h as 14h/ 14h as 15h (Prof. Marcos)</li> <li>• <b>Jogos de Salão</b> 13h as 16h (Prof. Cristiane)</li> <li>• <b>Musculação</b> 13h as 17h (Prof. Áureo e Rogério Cozendey)</li> <li>• <b>Tênis de Quadra</b> 15h as 17h (Prof. Marcelo)</li> <li>• <b>Vôlei Adaptado</b> 14h30 as 16h30 (Prof. Freitas)</li>   <li>• <b>Musculação PCD</b> 13h as 16h (Prof. Andreza e Márcia)</li> </ul>				

# Centro

SECTUR – Rua. Altino Arantes, nº400

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite					<b>Capoeira</b> 19h as 22h (Prof. Dominginhos)

Obs: Informações passíveis de alterações



# Centro

Centro de Ginástica (Galpão) – Rua. Leme

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<p><b>Ginástica artística e Ginástica Rítmica</b> 08h as 09h iniciação 9h as 12h (Prof. Janaína)</p>	<p><b>Ginástica artística</b> 08h as 12h</p>	<p><b>Ginástica artística e Ginástica Rítmica</b> 08h as 09h iniciação 9h as 12h (Prof. Janaína e Prof. Tatiana)</p>	<p><b>Ginástica artística</b> 08h as 12h (Prof. Janaína e Prof. Tatiana)</p>	
Tarde	<p><b>Ginástica artística e Ginástica Rítmica</b> 14h as 15h iniciação 15h as 17h (Prof. Janaína)</p>	<p><b>Ginástica artística</b> 14h as 18h30 (Prof. Tatiana)</p>	<p><b>Ginástica artística e Ginástica Rítmica</b> 14h as 15h iniciação 15h as 17h <b>Ginástica Artística Masculina</b> 17h as 18h30h (Prof. Janaína e Prof. Tatiana)</p>	<p><b>Ginástica artística</b> 14h as 18h30 (Prof. Tatiana)</p>	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Vila amélia

CAE Vila amélia – Quadra – Rua. Jaime Scarameli – nº87

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
Manhã	<p><b>Futsal Feminino</b> 08h as 11h <b>Futsal F. Sub 08</b> 10h as 12h (Prof. Carlos Zullu)</p>	<p><b>Basquetebol</b> 09h as 10h (de 09 a 11 anos) <b>Basquetebol</b> 10h as 11h (de 12 a 16 anos) (Prof. Helza)</p>	<p><b>Futsal Feminino</b> 08h as 11h <b>Futsal F. Sub 08</b> 10h as 12h (prof. Carlos Zullu)</p>	<p><b>Basquetebol</b> 09h as 10h (de 09 a 11 anos) <b>Basquetebol</b> 10h as 11h (de 12 a 16 anos) (Prof. Helza)</p>
Tarde	<p><b>Futsal F. Sub 10</b> 14h as 16h <b>Futsal F. Sub 12</b> 16h as 18h (Prof. Carlos Zullu)</p>	<p><b>Basquetebol</b> 15h as 16h (de 10 a 13 anos) <b>Basquetebol</b> 16h as 17h30 (de 14 a 16 anos) <b>Basquetebol</b> 17h30 as 19h (de 17 a 19 anos) (Prof. Helza)</p>	<p><b>Futsal F. Sub 10</b> 14h as 16h <b>Futsal F. Sub 12</b> 16h as 18h (Prof. Carlos Zullu)</p>	<p><b>Basquetebol</b> 15h as 16h (de 10 a 13 anos) <b>Basquetebol</b> 16h as 17h30 (de 14 a 16 anos) <b>Basquetebol</b> 17h30 as 19h (de 17 a 19 anos) (Prof. Helza)</p>
Noite				

Obs: Informações passíveis de alterações



# Vila Amélia

CAE Vila Amélia - Sala de lutas – Rua. Jaime Scarameli – nº87

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	<p><b>Judô</b> 17h as 19h 19h as 21h (Prof. Uátilla)</p>	<p><b>TAEKWON-DO</b> 19H as 20h 20h as 21h30 (Prof. Rafael)</p>	<p><b>Judô</b> 17h as 19h 19h as 21h (Prof. Uátilla)</p>	<p><b>TAEKWON-DO</b> 19H as 20h 20h as 21h30 (Prof. Rafael)</p>	

Obs: Informações passíveis de alterações





# Vila amélia

CAE Vila Amélia - Sala Multiuso – Rua. Jaime Scarameli – nº87

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Alongamento</b> 07h as 09h (Prof. Elder)		<b>Alongamento</b> 07h as 09h (Prof. Elder)	
Tarde	<b>Tênis de mesa</b> 17h30 a 21h (Prof. Leonardo)		<b>Tênis de mesa</b> 16h a 18h (Prof. José Ricardo)		<b>Tênis de mesa</b> 16h a 21h (Prof. José Ricardo)
Noite			<b>Tênis de mesa</b> 18h a 21h (Prof. José Ricardo) 17h30 a 21h (Prof. Leonardo)		<b>Tênis de mesa</b> 18h a 21h (Prof. José Ricardo) 17h30 a 21h (Prof. Leonardo)

Obs: Informações passíveis de alterações



# Vila amélia

Sindserv – Rua José David do Vale, Nº33

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Xadrez</b> 09h as 12h			
Tarde		<b>Xadrez</b> 14h as 17h			
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Porto Grande

ETEC – Ginásio – Ítalo Nascimento, nº366

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Tênis de Mesa</b> 12h30 as 13h30 (Prof. José Ricardo)	<b>Tênis de Mesa</b> 12h30 as 13h30 (Prof. José Ricardo)	<b>Tênis de Mesa</b> 12h30 as 13h30 (Prof. José Ricardo)	<b>Tênis de Mesa</b> 12h30 as 13h30 (Prof. José Ricardo)
Tarde			<b>Voleibol Juvenil</b> 15h30 as 18h30 (Prof. Rogério Cozendey)		<b>Voleibol Juvenil</b> 15h30 as 18h30 (Prof. Rogério Cozendey)
Noite				<b>Voleibol</b> 19h as 21h (Prof. Adriano)	<b>Voleibol</b> 19h as 21h (Prof. Adriano)

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

CAE do Pontal - Quadra Grande – Rua Maria Francisca, s/nº

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			<b>Futsal</b> 8h as 10h (Prof. Alexandre)		<b>Futsal</b> 8h as 10h (Prof. Alexandre)
Tarde		<b>Futsal Sub 16/18</b> 14h as 16h (Prof. Alexandre)  <b>Escola da Bola</b> 16h as 19h (Prof. Marcos Fortes)		<b>Futsal Sub 16/18</b> 14h as 16h (Prof. Alexandre)  <b>Escola da Bola</b> 16h as 19h (Prof. Marcos Fortes)	
Noite		<b>Futsal Sub 12/14</b> 20h as 22h (Prof. Alexandre)		<b>Futsal Sub 12/14</b> 20h as 22h (Prof. Alexandre)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

CAE do Pontal - Quadra Pequena – Rua Maria Francisca, s/n°

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde		<b>Vôlei Adaptado Feminino</b> 16h as 18h (Prof. Alexandre)		<b>Vôlei Adaptado Feminino</b> 16h as 18h (Prof. Alexandre)	
Noite		<b>Vôlei Adaptado Masculino</b> 18h as 20h (Prof. Alexandre)		<b>Vôlei Adaptado Masculino</b> 18h as 20h (Prof. Alexandre)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

CAE Pontal da Cruz - Sala Multiuso – Rua Maria Francisca, s/n°

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Manhã</b>	<p><b>Alongamento</b> 09h as 11h30</p> <p><b>Ginástica Localizada</b> 07h20 as 09h (prof. Neila)</p>	<p><b>Alongamento</b> 07h30 as 08h30 (Prof. Márcia)</p> <p>09h30 as 10h30 (Prof. Walter Adil)</p> <p><b>Ginástica</b> 10h30 as 12h (prof. Walter Adil)</p>	<p><b>Alongamento</b> 09h as 11h30</p> <p><b>Ginástica Localizada</b> 07h20 as 09h (Prof. Neila)</p>	<p><b>Alongamento</b> 07h30 as 08h30 (Prof. Márcia)</p> <p>09h30 as 10h30 (Prof. Walter Adil)</p> <p><b>Ginástica</b> 10h30 as 12h (prof. Walter Adil)</p>	<p><b>Alongamento</b> 09h as 11h30</p> <p><b>Ginástica Localizada</b> 07h20 as 09h (Prof. Neila)</p>
<b>Tarde</b>	<p><b>Karatê</b> 17h as 19h 07 a 12 anos (Prof. Marcos Fortes)</p>	<p><b>Dançasaterapia</b> 13h as 17h (Prof. Cristiane)</p> <p><b>Alongamento</b> 17h as 18h30 (Prof Márcia)</p>	<p><b>Karatê</b> 17h as 19h 07 a 12 anos (Prof. Marcos Fortes)</p>	<p><b>Funcional PCD</b> 13h as 17h (Prof. Andreza e Prof. Márcia)</p> <p><b>Alongamento</b> 17h as 18h30 (prof. Márcia)</p>	
<b>Noite</b>	<p><b>Karatê</b> 19h as 20h 20h as 22h (prof. Marcos Fortes)</p>	<p><b>Ginástica</b> 18h30 as 20h (Prof. Márcia)</p>	<p><b>Karatê</b> 19h as 20h 20h as 22h (prof. Marcos Fortes)</p>	<p><b>Ginástica</b> 18h30 as 20h (Prof. Márcia)</p>	<p><b>Kodu Bo</b> 18h as 22h (prof. Marcos Fortes)</p>

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

CAE pontal da Cruz - Piscina Semi-Olímpica – Rua Maria Francisca, s/nº

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Natação Adulto</b> 07h a 10h <b>Natação Infantil</b> 10h as 12h (prof. Estela/ Rogério)	<b>Natação Adulto</b> 07h a 10h <b>Natação Infantil</b> 10h as 12h (prof. Estela/ Rogério)	<b>Natação Adulto</b> 07h a 10h <b>Natação Infantil</b> 10h as 12h (prof. Estela)	<b>Natação Adulto</b> 07h a 10h <b>Natação Infantil</b> 10h as 12h (prof. Estela/ Rogério)	<b>Natação Adulto</b> 07h a 10h (Prof. Rogério)
Tarde	<b>Natação</b> 14h as 18h (Prof. Rogério)	<b>Natação</b> 14h as 18h (Prof. Rogério)	<b>Natação adaptada</b> 14h as 18h (Prof. Estela) <b>Natação</b> 14h as 18h (Prof. Rogério)	<b>Natação</b> 14h as 18h (Prof. Rogério)	<b>Natação adaptada</b> 14h as 18h (prof. Estela)
Noite	<b>Natação</b> 18h as 20h (Prof. Valter)	<b>Natação</b> 18h as 21h (prof. Rogério)	<b>Natação</b> 18h as 20h (Prof. Valter)	<b>Natação</b> 18h as 21h (prof. Rogério)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

CAE Pontal da Cruz - Piscina Multi – Rua Maria Francisca, s/n°

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Hidroginástica</b> 10h as 12h (Prof. Elder)	<b>Hidroginástica</b> 07h as 8h (Prof. Marcos Olímpio) 8h as 10h (Prof. Marcos Roberto) <b>Natação Infantil</b> 10h as 12h	<b>Hidroginástica</b> 10h as 12h (Prof. Elder)	<b>Hidroginástica</b> 07h as 8h (Prof. Marcos Olímpio) 8h as 10h (Prof. Marcos Roberto) <b>Natação Infantil</b> 10h as 12h	
Tarde	<b>Hidroginástica</b> 16h30 as 18h30h (Prof. Andreza/ Márcia)		<b>Hidroginástica</b> 16h30 as 18h30h (Prof. Andreza/ Márcia)		
Noite	<b>Hidroginástica</b> 18h30 as 19h30h (Prof. Andreza/ Márcia)	<b>Hidroginástica</b> 18h as 21h (Prof. Marcos Olímpio)	<b>Hidroginástica</b> 18h30 as 19h30h (Prof. Andreza/ Márcia)	<b>Hidroginástica</b> 18h as 21h (Prof. Marcos Olímpio)	

Obs: Informações passíveis de alterações





# Pontal da Cruz

APAE – Rua. Abdala Cecílio, nº 46

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Capoeira</b> 08h as 11h (Prof. Dominginhos)	<b>Capoeira</b> 08h as 11h (Prof. Dominginhos)			
Tarde	<b>Capoeira</b> 13h as 15h (Prof. Dominginhos)				
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Pontal da Cruz

E.M. Maria Francisca Tavolaro – Rua. São Nicolau, nº 567

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			<b>Xadrez</b> 09h as 11h (Prof. Paulo)		
Tarde			<b>Xadrez</b> 14h as 17h (Prof. Paulo)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Praia do Arrastão

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde		<b>Vôlei de Praia Juvenil</b> 16h as 18h (Prof. Rogério Cozendey)		<b>Vôlei de Praia Juvenil</b> 16h as 18h (Prof. Rogério Cozendey)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# São Francisco

CAE São Francisco – Quadra – Av. Manoel Teixeira, nº 942

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Futsal/ Areia</b> 08h as 11h30h (Prof. Áureo)		<b>Futsal/ Areia</b> 08h as 11h30h (Prof. Áureo)	
Tarde		<b>Futsal/ Areia</b> 14h as 17h30h (Prof. Áureo)		<b>Futsal/ Areia</b> 14h as 17h30h (Prof. Áureo)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# São Francisco

CAE São Francisco - Sala Multiuso – Av. Manoel Teixeira, nº 942

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Ginástica</b> 07h as 08h (Prof. Alice)		<b>Ginástica</b> 07h as 08h (Prof. Alice)	
Tarde	<b>Alongamento</b> 16h as 17h  Ginástica 17h as 18h40 (Prof. Neila)	<b>Alongamento</b> 17h as 18h (Prof. Alice)	<b>Alongamento</b> 16h as 17h  Ginástica 17h as 18h40 (Prof. Neila)	<b>Alongamento</b> 17h as 18h (Prof. Alice)	
Noite	<b>Ginástica</b> 18h50 as 20h30 (Prof. Alice)	<b>Ginástica</b> 18h30 as 20h (Prof. Alice)	<b>Ginástica</b> 17h as 20h30 (Prof. Neila)	<b>Ginástica</b> 18h30 as 20h (Prof. Alice)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# São Francisco

Espaço de Yoga – Rua. Washington Luiz, nº85

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Yoga</b> 07h as 11h (Prof. Valter)		<b>Yoga</b> 07h as 11h (Prof. Valter)	
Tarde		<b>Yoga</b> 17h as 19h (Prof. Valter)		<b>Yoga</b> 17h as 19h (Prof. Valter)	
Noite		<b>Yoga</b> 19h as 21h (Prof. Valter)		<b>Yoga</b> 19h as 21h (Prof. Valter)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Portal da Olaria

Clube Portal da Olaria – Piscina – Rua. Da Juventude, nº35

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Hidroginástica</b> 8h ao 12h (Prof. Adilson/ Leonardo)	<b>Natação</b> 07h as 10h (Prof. Freitas) <b>Natação</b> 09h as 12h (Prof. Samia) <b>Natação PCD</b> 10h as 12h (Prof. Andreza/ Márcia)	<b>Hidroginástica</b> 8h ao 12h (Prof. Adilson/ Leonardo)	<b>Natação</b> 07h as 10h (Prof. Freitas) <b>Natação</b> 09h as 12h (Prof. Samia)
Tarde		<b>Hidroginástica</b> 15h as 19h (Prof. Adilson/ Hanna)	<b>Natação</b> 15h as 18h (Prof. Samia) <b>Natação PCD</b> 10h as 12h (Prof. Andreza/ Márcia)	<b>Hidroginástica</b> 15h as 19h (Prof. Adilson/ Hanna)	<b>Natação</b> 15h as 18h (Prof. Samia)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Portal da Olaria

Clube Portal da Olaria – Salão – Rua. Da Juventude, nº35

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			<b>Treinamento Físico PCD</b> 08h as 10h (Prof. Andreza/ Márcia)		
Tarde		<b>Alongamento</b> 14h as 15h (Prof. Adilson)	<b>Treinamento Físico PCD</b> 15h as 16h (Prof. Andreza/ Márcia)	<b>Alongamento</b> 14h as 15h (Prof. Adilson)	
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações





# Morro do Abrigo

Centro Comunitário – Sala Multiuso – Av. Bernardo Cardim  
Altura do nº 227

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Taekwon-do</b> 09h as 11h (Prof. Rafael)	<b>Alongamento</b> 08h as 09h (Prof. Walter Adil) <b>Ginástica</b> 09h as 10h30 (prof. Márcia)		<b>Alongamento</b> 08h as 09h (Prof. Walter Adil) <b>Ginástica</b> 09h as 10h30 (prof. Márcia)	
Tarde	<b>Taekwon-do</b> 14h as 16h (Prof. Rafael)			<b>Tênis de Mesa</b> 14h as 17h00 (Prof. José Ricardo)	<b>Taekwondo</b> 14h as 16h (Prof. Rafael)
Noite	<b>Futebol de Mesa</b> 18h as 20h30 (Prof. Willian)	<b>Alongamento</b> 18h as 19h30 <b>Ginástica</b> 19h30 as 21h (Prof. Elder)	<b>Futebol de Mesa</b> 18h as 20h30 (Prof. Willian)	<b>Alongamento</b> 18h as 19h30 <b>Ginástica</b> 19h30 as 21h (Prof. Elder)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Morro do abrigo

Centro Comunitário – Quadra – Av. Bernardo Cardim

Altura do nº 227

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Futsal sub10</b> 9h as 12h (Prof. Walter Adil)		<b>Futsal sub10</b> 9h as 12h (Prof. Walter Adil)	
Tarde	<b>Basquetebol Iniciação</b> 15h as 16h <b>Basquetebol</b> 16h as 17h30 (de 14 a 16 anos) (Prof. Hanna/ Helza)	<b>Futsal Fem Sub12</b> 17h30 as 18h30 <b>Futsal sub14</b> 14h as 15h30 <b>Futsal sub10</b> 15h30 as 17h (Prof. Walter Adil)	<b>Basquetebol Iniciação</b> 15h as 16h <b>Basquetebol</b> 16h as 17h30 (de 14 a 16 anos) (Prof. Hanna/ Helza)	<b>Futsal Fem Sub12</b> 17h30 as 18h30 <b>Futsal sub14</b> 14h as 15h30 <b>Futsal sub10</b> 15h30 as 17h (Prof. Walter Adil)	
Noite	<b>Basquetebol Treino Juvenil</b> 17h30 as 19h (Prof. Hanna/ Helza)	<b>Futsal Fem Livre</b> 18h30 as 19h30 <b>Futsal Masc sub16</b> 18h30 as 19h30 (Prof. Walter Adil)	<b>Basquetebol Treino Juvenil</b> 17h30 as 19h (Prof. Hanna/ Helza)	<b>Futsal Fem Livre</b> 18h30 as 19h30 <b>Futsal Masc sub16</b> 18h30 as 19h30 (Prof. Walter Adil)	

Obs: Informações passíveis de alterações

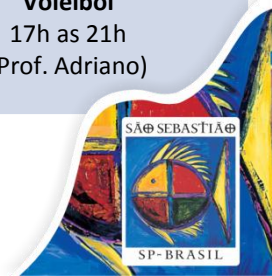


# Enseada

CAE Enseada – Praça João Eduardo de Moraes, 123

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<p><b>Futsal Masculino</b> 7h as 8h (Prof. Fernando)</p> <p><b>Basquete</b> 8h as 9h30 (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol iniciação</b> 10h as 12h (Prof. Fernando)</p>	<p><b>Futsal Feminino</b> 08h as 09h30 (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol Iniciação Feminino</b> 9h30 as 10h30 (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol Juvenil Feminino</b> 10h30 as 12h (Prof. Fernando)</p>	<p><b>Caminhada</b> 7h as 9h (Prof. Marcos Olímpio)</p> <p><b>Futsal Masculino</b> 7h as 8h (Prof. Fernando)</p> <p><b>Basquete</b> 8h as 9h30 (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol iniciação</b> 10h as 12h (Prof. Fernando)</p>	<p><b>Futsal Feminino</b> 08h as 09h30 (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol Iniciação Feminino</b> 9h30 as 10h30 (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol Juvenil Feminino</b> 10h30 as 12h (Prof. Fernando)</p>	<p><b>Caminhada</b> 7h as 9h (Prof. Marcos Olímpio)</p> <p><b>Futsal</b> (07h as 09h) (Prof. Adriano)</p> <p><b>Voleibol Iniciação</b> 9h as 10h30 (Prof. Adriano)</p> <p><b>Voleibol Juvenil</b> 10h30 as 12h (Prof. Adriano)</p>
Tarde	<p><b>Voleibol aperfeiçoamento Masculino</b> 14h as 16h (Prof. Milson)</p> <p><b>At. Física Funcional</b> 14h30 as 16h30 (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol Iniciação</b> 16h30 as 17h30 (Prof. Fernando/ Milson)</p>	<p><b>Basquete</b> 14h as 15h (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol Iniciação</b> 15h as 17h (Prof. Fernando)</p>	<p><b>Voleibol aperfeiçoamento Masculino</b> 14h as 16h (Prof. Milson)</p> <p><b>At. Física Funcional</b> 14h30 as 16h30 (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol Iniciação</b> 16h30 as 17h30 (Prof. Fernando/ Milson)</p>	<p><b>Basquete</b> 14h as 15h (Prof. Fernando)</p> <p><b>Voleibol Iniciação</b> 15h as 17h (Prof. Fernando)</p>	<p><b>Voleibol masc.</b> 13h20 as 15h40 (prof. Adriano)</p> <p><b>Voleibol Iniciação</b> 15h40 as 17h40 (Prof. Adriano)</p>
Noite				<p><b>Voleibol</b> 17h as 21h (Prof. Adriano)</p>	<p><b>Voleibol</b> 17h as 21h (Prof. Adriano)</p>

Obs: Informações passíveis de alterações



# Enseada

Espaço Multiesportivo – Kytepoint

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Vôlei de Praia Feminino</b> 07h as 8h (Prof. Fernando)	<b>Vôlei de Praia Masculino</b> 07h as 10h (Prof. Milson)	<b>Vôlei de Praia Feminino</b> 07h as 8h (Prof. Fernando)	<b>Vôlei de Praia Masculino</b> 07h as 10h (Prof. Milson)
Tarde	<b>Vôlei de Praia Masculino</b> 16h as 18h (Prof. Milson)		<b>Vôlei de Praia Masculino</b> 16h as 18h (Prof. Milson)		
Noite		<b>Vôlei de Praia Feminino</b> 17h30 as 19h (Prof. Fernando)		<b>Vôlei de Praia Feminino</b> 17h30 as 19h (Prof. Fernando)	

Obs: Informações passíveis de alterações



# Enseada

## Clube Atlântico –

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	<b>Ginástica</b> 07h as 08h30 <b>Alongamento</b> 08h30 as 09h30 (Prof. Alice)		<b>Ginástica</b> 07h as 08h30 <b>Alongamento</b> 08h30 as 09h30 (Prof. Alice)		<b>Ginástica</b> 07h as 08h30 <b>Alongamento</b> 08h30 as 09h30 (Prof. Alice)
Tarde	<b>Alongamento</b> 16h as 17h30 (Prof. Alice)		<b>Alongamento</b> 16h as 17h30 (Prof. Alice)		<b>Alongamento</b> 16h as 17h30 (Prof. Alice)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Enseada

E.M. Cynthia Cliquet Luciano – Rua Castro Alves, 377

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã			<b>Xadrez</b> 08h as 12h (Prof. Paulo)		
Tarde			<b>Xadrez</b> 13h as 17h (Prof. Paulo)		
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Enseada

E.M. Ponei Azul – Rua. Lorena, nº33

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite	<b>Futebol Fem</b> 18h as 21h (Prof. Carlos Zullu)		<b>Futebol Fem</b> 18h as 21h (Prof. Carlos Zullu)		

Obs: Informações passíveis de alterações



# Canto do Mar

E.M. Profª Joana Alves dos Reis – Av. Penelope

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã		<b>Damas</b> 09h as 12h (Prof. Orlando)		<b>Damas</b> 09h as 12h (Prof. Orlando)	
Tarde		<b>Damas</b> 14h as 17h (Prof. Orlando)		<b>Damas</b> 14h as 17h (Prof. Orlando)	
Noite		<b>Damas</b> 18h as 22h (Prof. Orlando)		<b>Futsal</b> 18h as 22h (Prof. Orlando)	

Obs: Informações passíveis de alterações





# Jaraguá

Área de Lazer – Rua Dário Leite Carrijo, s/n

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					<b>Atletismo</b> 14h as 18h (Prof. Beto)
Noite					

Obs: Informações passíveis de alterações



# Jaraguá

Espaço Capoeira – Av. Afonso Celso, nº273

Período	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã					
Tarde					
Noite		<b>Capoeira</b> 18h as 20h (Prof. Dominginhos)	<b>Capoeira</b> 18h as 20h (Prof. Dominginhos)	<b>Capoeira</b> 18h as 20h (Prof. Dominginhos)	

Obs: Informações passíveis de alterações

