

Ficha de inscrições 2ª Corrida Kids – Dia das Crianças  
Local de concentração: Anfiteatro da Rua da Praia

|    |
|----|
| Nº |
|----|

Nome: \_\_\_\_\_

Masc.: ( ) Fem.: ( ) Nasc.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

R.G.: \_\_\_\_\_ Tamanho Camisa \_\_\_\_\_

Nome do Responsável: \_\_\_\_\_ R.G.: \_\_\_\_\_

Telefone: ( ) Fone: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

**Declaração**

Declaro que: 1) disputa esta prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os Organizadores; 2) gozo de boa saúde, conforme aprovação obtida em consulta medica(s) e professor (es) de Educação Física, em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua; 3) treinei propriamente para a prova, conforme inequívoco conhecimento técnico que possuo sobre meu desempenho; 4) estou ciente do regulamento da prova e seu conteúdo; 5) isento os Organizadores, Apoiadores e Realizadores de quaisquer responsabilidade sobre objetos deixados por mim no guarda-volumes, tendo obtido orientação para não deixar nada de valor nos guarda-volumes; 6) autorizo por este meio a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens da minha participação neste evento para finalidades legítimas, autorizando a sua utilização pelos Organizadores, Patrocinadores, Apoiadores e Realizadores para divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos, bem como cedo, por este instrumento, todos os direitos de utilização de minha imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com materiais de divulgação, campanhas, transmissão televisiva, clippings, reapresentações e jornalismo, em qualquer tempo e mídia atualmente disponível ou que venham a ser criados para este e os próximos eventos; 7) as informações aqui prestadas são verdadeiras, bem como os dados por mim fornecidos e conferidos, assumindo total responsabilidade sobre os mesmos.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Assinatura do Atleta ou Representante

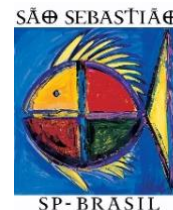
---

Ficha de inscrições 2ª Corrida Kids

Nome: \_\_\_\_\_ Masc.: ( ) Fem.: ( )

Nasc.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ R.G.: \_\_\_\_\_ Tamanho Camisa \_\_\_\_\_

|    |
|----|
| Nº |
|----|



# **Corrida Kids – Dia das Criança**

## REGULAMENTO GERAL

A Corrida Kids será realizada no dia 12 de outubro (sexta-feira), no Anfiteatro da Rua da Praia (Complexo Turístico) – Centro, às 16h00.

O objetivo da prova será de promover sociabilidade, bem estar mental e a confiança proporcionada pela superação individual, além do entretenimento, se associada ao prazer, à atividade física sempre terá espaço na vida da criança e ajudará a desenvolver melhor outras áreas e buscar novos desafios.

A Corrida Kids será destinada aos atletas do gênero Masculino e Feminino nas distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças:

**4 e 5 anos – 50 metros (ano base 2014 e 2013) – início 16h10; (ACOMPANHADAS);**

**6 e 7 anos – 100 metros (ano base 2012 e 2011) – início 16h20; (ACOMPANHADAS);**

**8 e 9 anos - 200 metros (ano base 2010 e 2009) – início 16h35;**

**10 e 11 anos – 400 metros (ano base 2008 e 2007) – início 16h50;**

**12 anos – 600 metros (ano base 2006) – início 17h10.**

Às 14h terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária.

Os kits deverão ser retirados pelos responsáveis na Secretaria de Esportes de São Sebastião – SEESP dias 11 outubro, entre 09h às 12h e 13h às 17 horas.

As inscrições serão feitas na SEESP (Secretaria de Esportes de São Sebastião) o atleta deverá doar 01 kg de feijão **OU** 2 kg de arroz;

Todos os atletas receberão numeral, camiseta e medalha alusiva ao evento.

Não há classificação formal, serão oferecidas medalhas a todos os participantes.

A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.

As inscrições serão a partir de 11 de setembro (terça-feira) até o dia 10 de outubro (quarta-feira), em horário de expediente da SEESP – 9h às 17h.



**Prefeitura de São Sebastião**  
ESTÂNCIA BALNEÁRIA ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESPORTES



## **1) GERAL**

- 1.1** As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 16h45.
- 1.2** O locutor chamará as diversas idades para a concentração.
- 1.3** Até os sete anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.
- 1.4** Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.
- 1.5** O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.
- 1.6** Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.
- 1.7** Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.
- 1.8** As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.
- 1.9** As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

## **2) ATÉ SETE ANOS**

- 2.1** O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2** Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3** Nunca a enganem. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4** A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

## **3) ATÉ 12 ANOS**

- 3.1** A corrida é um processo natural.
- 3.2** Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- 3.3** A especialização precoce não deve ser estimulada.
- 3.4** A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- 3.5** A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.
- 3.6** Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardiovascular e cardiopulmonar.
- 3.7** “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger.
- 3.8** “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper